

[År]

# Plan for håndtering av covid-19 i videregående skoler

OPPDATERT 26. JANUAR 2022

INGER HILDE TRANDEM

[FIRMANAVN] | [Firmaadresse]

## Innhold

Innledning .....	2
Hovedgrep .....	2
Smittesporing.....	2
Ved økende smitte .....	3
Kontaktliste.....	4
Vedlegg 1: Forslag til tekst til berørt klasse når elev/ansatte er smittet .....	5
Vedlegg 2: Forslag til tekst til berørte elever/foresatte når skolen går over til jevnlig testing .....	6

## Innledning

Pandemien i Norge er over i en ny fase, og pandemiviruset SARS-CoV-2 skal etter hvert behandles mer som andre luftveisvirus. Samtidig er vi nå inne i en fase der vi forventer at mange blir smittet og vi har tiltak som har som mål å bremse noe av smitten.

Det er økt fokus på testing, men samtidig mindre fokus på smittesporing og oppfølging av de som er smittet. Hvordan dette berører de videregående skolene er beskrevet her.

Trafikklysmodellen for skoler og barnehager er innført av regjeringen. Det er lokale smittevernmyndigheter som beslutter nivået. Lokalt er det nå grønt nivå i barnehager, videregående skoler og voksenopplæring. Det er innført gult nivå i barneskole og ungdomsskole. Det vil være en lokal beslutning fra smittevernmyndighetene om beredskapsnivået skal endres.

## Hovedgrep

Hovedgrepene i dagens håndtering er at de syke skal være isolert i 6 dager i eget hjem. Det vil nå også være mulighet for alle (også husstandsmedlemmer til en smittet) å unngå karantene dersom de følger et testregime.

I utgangspunktet har husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære til en smittet 10 dagers karantene. Disse skal ta en test så raskt som mulig og kan avslutte karantenen dersom de har en negativ test tatt minimum 7 dager etter kontakt med den som er smittet. De som har hatt covid 19 i løpet av de siste 3 mnd. har ikke karantene.

De som tar en test daglig i 5 dager etter siste kontakt med den som er smittet trenger helle ikke være i karantene. Det vil for eksempel si at elever kan komme på skolen selv om det er smitte i hjemmet hvis de tester seg daglig. Det samme gjelder ansatte. Dersom det ikke er mulig å unngå kontakt med den som er smittet skal de ta daglig tester i 5 dager etter at den syke er ferdig med isolasjonsperioden. Testene som tas kan være selvtest, hurtigtest tatt av helsepersonell eller PCR test. Alle som er nærkontakt anbefales å unngå store sammenkomster og arrangement i 10 døgn.

Andre nærkontakter anbefales å teste seg dag 3 og dag 5 etter siste nærkontakt. Testene som tas kan være selvtest, hurtigtest tatt av helsepersonell eller PCR test. Alle som er nærkontakt anbefales også å følge med på om de får symptomer i 10 døgn etter at de har vært utsatt for smitte og ha lav terskel for teste seg ved symptomer.

En elev kan ha en venn/kjærest som må regnes som «husstandsmedlem eller "tilsvarende nære» og skal da være i karantene som beskrevet over

## Smittesporing

I de fleste tilfeller vil den smittede selv eventuelt foresatte kontakte skolen og informere om smitten. Skolen gjør smittesporing basert på et slikt varsel.

Det gjøres ikke nå lenger smittesporing av smittesporingsteamet. Den som er smittet eller foresatte må selv kontakte de som er nærkontakter. Mer informasjon om dette vil finnes på Tromsø kommunes nettside og på Helse Norge.

Skolen må selv gjøre smittesporingen på skolen. Ved spørsmål er det mulig å kontakte smittesporingsteamet for hjelp og veiledning. Smittesporing består i å definere hvem som er nærkontakter. Definisjon på nærkontakt vil være:

- Har vært nær den smittede under 2 meter i over 15 minutter (sammenhengende) eller
- Har vært i fysisk kontakt med den smittede eller
- Har vært i kontakt med sekreter fra den smittede

For elever kan man avgjøre hvilke klasser den smittede har vært i og sende melding til de berørte elevene. Disse skal ikke i karantene, men anbefales å ta test dag 3 og dag 5 etter sist kontakt med den som er smittet. Testen kan være en hjemmetest, hurtigtest tatt på teststasjon eller PCR.

De som skal teste seg kan bruke selvkjøpte hjemmetester eller hente tester på utleveringssted i Strandgt. 41. Skolen vil ha fått utdelt tester for ansatte som anbefales test som nærkontakt. Ved behov for flere tester kontaktes testledere.

De som skal teste seg kan bruke selvkjøpte hjemmetester eller hente tester på utleveringssted i Strandgt. 41.

Åpningstider for å hente tester er:

Hverdager: 14:00 – 20:30

Lørdag og søndag: 12:00 – 15:00

På grunn av lite tester tilgjengelig vil det foreløpig være begrensninger i hvor mange tester som utleveres.

## Ved økende smitte

Smittesporingsteamet/kommuneoverlegen holder en viss oversikt over smitte i skolen i de tilfellene dette blir meldt til kommunen. I tillegg vil skolen selv kunne ha denne oversikten. Ved spørsmål knyttet til økende smitte kan kommuneoverlegen kontaktes.

Dersom man ser mye smitte i en klasse eller et klassetrinn kan jevnlig testing bli aktuelt. Ved innføring av jevnlig testing er det ikke behov for ytterligere testing eller varsling ved nye tilfeller av smitte.

I dette tilfelle må skolen være behjelpelig med å dele ut tester til jevnlig testing.

Hvordan dette gjøres og følges opp avtales mellom rektor og kommuneoverlege.

## Kontaktliste

### **Kommuneoverleger**

Trond Brattland      Smittevernoverlege      99 23 55 34

Inger Hilde Trandem      Kommuneoverlege      48 09 95 18

### **Smittesporingsteamet**

90 40 66 03

### **Testleder**

Per Harald Korsmo      46 80 84 39

[per.harald.korsmo@tromso.kommune.no](mailto:per.harald.korsmo@tromso.kommune.no)

Susanne Solheim Kravik      90 62 99 94

[susanne.solheim.kravik@tromso.kommune.no](mailto:susanne.solheim.kravik@tromso.kommune.no)

June Renate Minde      90 75 81 07

## Vedlegg 1: Forslag til tekst til berørt klasse når elev/ansatte er smittet

Til: Alle foresatte i berørte klasser

Måte: Transponder/SMS

Vi har nettopp fått beskjed om at en person i klassen har fått påvist smitte av covid-19. Siste dag denne var på skolen (dag 0) var \_\_\_\_\_

Dette betyr at klassen er vurdert til å være nærkontakter. Det anbefales at alle tar en test på dag 3 og dag 5. Dere kan bruke selvkjøpte hjemmetester eller hente tester fra kommunen som deler ut tester til nærkontakter.

I tillegg bør dere være oppmerksomme på egen helse de neste 10 dagene. Ved symptomer på luftveisinfeksjon må dere være hjemme og få tatt test.

På Tromsø kommunens nettside vil dere finne mer informasjon om hva dere skal gjøre og hvordan dere kan skaffe dere hjemmetest: <https://www.tromso.kommune.no/korona/testing>

Hentested for tester: Strandgt 41, Hverdager: 14:00 - 20:30 og Helger 12:00 – 15:00.

Lykke til!

## Vedlegg 2: Forslag til tekst til berørte elever/foresatte når skolen går over til jevnlig testing

### Til elever/foresatte i berørte klasser

**Måte: Transponder eller tilsvarende. Kan også sendes på e-post eller legges på nettsider. I så fall er det bra om man sender et varsel på transponder/sms.**

På grunn av mye smitte på skolen har smittevernlegen besluttet at vi går over til et system med jevnlig testing over tid.

Dette innebærer at alle elevene i de berørte klassene gjennomfører hjemmetest to ganger i uka. Dette vil da pågå over flere uker.

Testene skal gjennomføres på følgende dager:

1. Søndag kveld eller mandag morgen
2. Onsdag kveld eller torsdag morgen

Testingen er frivillig. Men vi anbefaler at dere følger denne for at vi skal kunne få oversikt over smitten. Ved nye smittetilfeller er det ikke behov for ekstra testing utover den jevnlig testingen.

Vi vil sørge for at utlevering av tester skjer fra skolen slik at dere slipper å hente testene selv.

#### **Hva gjør man hvis testen er positiv?**

Ved positiv test skal de registreres. Den kan registreres på nett og du finner informasjon om dette på Tromsø kommunens nettside. Dette krever BankID. Har du ikke dette kan du kontakte smittesporingsteamet på tlf. 48 22 61 27. En positiv hjemmetest bør verifiseres med en test på kommunens teststasjon.

Dere finner mer informasjon på kommunens nettsider: <https://www.tromso.kommune.no/korona>

#### **Trenger de som har hatt sykdom eller er vaksinert å teste seg?**

De som har fått tre dose vaksine eller hatt covid-19 siste 3 måneder behøver ikke å delta i testingen.

#### **Hvor lenge skal man holde på med slik testing?**

Man gjennomfører testingen til man har hatt en uke uten at noen har testet positiv. Det er da vanskelig å si på forhånd hvor lang tid det tar, en erfaringsmessig må man kanskje regne med 3-4 uker.