

[År]

Plan for håndtering av covid-19 i skoler

OPPDATERT 15. DESEMBER 2021
TROND BRATTLAND

[FIRMANAVN] | [Firmaadresse]

Innhold

Innledning.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Hovedgrep	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Smittesporing	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Ved økende smitte	3
Kontaktliste.....	3
Vedlegg 1: Forslag til tekst til berørt klasse når elev/ansatte er smittet	5
Vedlegg 2: Forslag til tekst til berørte elever/foreldre når skolen går over til jevnlig testing	6

Innledning

Pandemien i Norge er over i en ny fase, og pandemiviruset SARS-CoV-2 skal etter hvert behandles mer som andre luftveisvirus. Samtidig er vi nå igjen inne i en fase med økt smitte og økt tiltaksnivå på grunn av økt smitte og nye virusvarianter.

Vi har nå igjen økt fokus på testing og oppfølging av de som er smittet og deres nærkontakter. Hvordan dette berører skolen er beskrevet her.

Trafikklysmodellen for skoler og barnehager er innført av regjeringen. De har nå også innført gult nivå i barnehager, barneskole og ungdomsskole. I videregående skole og voksenopplæring er det innført rødt nivå. Det vil være en lokal beslutning fra smittevernmyndighete om beredskapsnivået må økes ytterligere. Skolene og barnehagene må være forberedt på at dette kan skje på kort varsel.

Hovedgrep

Hovedgrepene i dagen håndtering er at de syke skal være isolert i 6 dager i eget hjem. Det vil også være 10 dagers karantene for nærkontakter der det er mulig å teste seg ut av denne etter et gitt tidspunkt som avhenger av om en er husstandsmedlem eller annen nærkontakt.

Det er unntak for karantene for nærkontakter under 18 år, dvs. for barn i skolen. I tillegg vil det være unntak for de som har fått oppfriskningsdose av vaksinen (3.dose) for minimum 1 uke siden og for de som har gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 mnd. Alle disse gruppene anbefales å teste seg når de er blitt definert som nærkontakter. Denne testen kan være en hurtigtest.

Elever over 18 år og ansatte skal være i karantene i 10 dager, men kan avbryte karantenen ved negativ test etter 3 dager. Denne testen må være en PCR-test. De skal fortsatt være i karantene på fritida fram til de evt. tar en negativ PCR-test etter 7 døgn. Det vil gjelde andre regler dersom eleven/ansatte er "husstandsmedlem eller tilsvarende nære" til en som er smittet.

Det vil som nevnt være karantenefritak også for voksne som har fått 3.dose vaksine og de som har gjennomgått covid -19 de siste 3 mnd.

Et barn kan ha en venn som må regnes som «husstandsmedlem eller tilsvarende nære». Det vil da være andre regler for oppfølging. Dette vil bli håndtert av smittesporingsteamet når de snakker med den som er smittet.

Smittesporing

Smittesporingsteamet tar kontakt med alle som tester positiv. De kartlegger husstandsmedlemmer og tilsvarende nære.

De øvrige nærkontaktene vil ofte den smittede varsle selv. Dersom den smittede er skolelev, må skolen bidra med å sende varsel til nærkontaktene på skolen. Skolen må da vurdere hvem som er nærkontakter og sende melding til disse om anbefalt testing (se vedlegg for melding). I tillegg må de vurdere hvilke ansatte som må defineres som nærkontakter.

Den smittede/foresatte blir bedt om å kontakte skolen med informasjon om positiv test. Skolen kan kontakte smittesporingsteamet dersom det er behov for bekreftelse evt. for råd og veiledning.

De som skal teste seg kan bruke selvkjøpte hjemmetester eller hente tester på utleveringssted i Strandgt. 41.

Åpningstider for å hente tester er:

Hverdager: 14:00 – 20:30

Lørdag og søndag: 12:00 – 15:00

Det blir utlevert tester i henhold til anbefalt regime for testing. For vanlige nærkontakter vil det deles ut en test.

Ved økende smitte

Smittesporingsteamet/kommuneoverlegen holder oversikt over smitte på skoler. Dersom man ser mye smitte i en klasse eller et klassetrinn kan jevnlig testing bli aktuelt.

I dette tilfelle må skolen være behjelpelig med å dele ut tester til jevnlig testing.

Hvordan dette gjøres og følges opp avtales mellom rektor og kommuneoverlege.

Kontaktliste

Kommuneoverleger

Trond Brattland	Smittevernoverlege	99 23 55 34
Inger Hilde Trandem	Kommuneoverlege	48 09 95 18

Smittesporingsteamet 90 40 66 03

Testleder

Per Harald Korsmo 46 80 84 39
per.harald.korsmo@tromso.kommune.no

Susanne Solheim Kravik 90 62 99 94
susanne.solheim.kravik@tromso.kommune.no

June Renate Minde 90 75 81 07

Kommunikasjonsavdelingen

Håvard Stangnes Kommunikasjonsrådgiver 95 28 07 58

Eirik Linaker Berglund Kommunikasjonssjef 41 43 13 18

Seksjonsledere skole

Grete Ollila:	Seksjonsleder	90 79 22 29
Geir Ove Olsen:	Seksjonsleder	91 72 16 91

Vedlegg 1: Forslag til tekst til berørt klasse når elev/ansatte er smittet

Til: Alle foresatte i berørte klasser

Måte: Transponder/SMS

Vi har nettopp fått beskjed om at en person i klassen har fått påvist smitte av covid-19.

Dette betyr at klassen er vurdert til å være nærkontakter. Alle i klassen anbefales å ta en test. Dere kan bruke selvkjøpte hjemmetester eller hente tester fra kommunen som deler ut en test til nærkontakter.

I tillegg bør dere være oppmerksomme på egen helse de neste 10 dagene. Ved symptomer på luftveisinfeksjon må dere være hjemme og få tatt test.

På kommunens nettside vil dere finne mer informasjon om hva dere skal gjøre og hvordan dere kan skaffe dere hjemmetest: <https://www.tromso.kommune.no/korona/testing>

Hentested for tester: Strandgt 41, Hverdager: 14:00 - 20:30 og Helger 12:00 – 15:00.

Lykke til!

Vedlegg 2: Forslag til tekst til berørte elever/foreldre når skolen går over til jevnlig testing

Til elever/foreldre i berørte klasser

Måte: Transponder eller tilsvarende. Kan også sendes på e-post eller legges på nettsider. I så fall er det bra om man sender et varsel på transponder/sms.

På grunn av mye smitte på skolen har smittevernlegen besluttet at vi går over til et system med jevnlig testing over tid.

Dette innebærer at alle elevene i de berørte klassene gjennomfører hjemmetest to ganger i uka. Dette vil da pågå over flere uker.

Testene skal gjennomføres på følgende dager:

1. Søndag kveld eller mandag morgen
2. Onsdag kveld eller torsdag morgen

Testingen er frivillig. Men vi anbefaler at dere følger denne for at vi skal kunne slå ned smitten.

Vi vil sørge for at utlevering av tester skjer fra skolen slik at dere slipper å hente testene selv.

Hva gjør man hvis testen er positiv?

Ved positiv test må man kontakte smittesporingsteamet på tlf. 48 22 61 27. En positiv hjemmetest må verifiseres med en PCR-test.

Dere kan finne mer informasjon på kommunens nettsider:

<https://www.tromso.kommune.no/korona>

Trenger de som har hatt sykdom eller er vaksinert å teste seg?

De som har fått tre vaksinedoser eller hatt covid-19 siste 3 måneder slipper å delta i testingen.

Hvor lenge skal man holde på med slik testing?

Man gjennomfører testingen til man har hatt en uke uten at noen har testet positiv. Det er da vanskelig å si på forhånd hvor lang tid det tar, en erfaringsmessig må man kanskje regne med 3-4 uker.